

## Klarheit führt!

### Mentale Stärke und Selbstmanagement als Basis für erfolgreiche Mitarbeiterführung.

**Zielgruppe:**

Abteilungsleiter

Gruppenleiter

RB-1-Manager / SGF Leiter

Teamleiter

**Ziele:**

- lernen über wesentliche psychosoziale Zusammenhänge für mehr „eigene Klarheit“
- erfahren alltagstaugliche Tipps für mehr Klarheit und optimiertes Selbstmanagement
- erkennen die Notwendigkeit von Klarheit in verschiedensten Alltags- und Führungssituationen
- steigern ihre Wirkung in Kommunikation und Führung
- erhöhen ihre eigene mentale Stärke und emotionale Intelligenz
- erarbeiten Erfolg versprechende Veränderungsmöglichkeiten und Lösungsansätze für aus dem beruflichen Alltag mitgebrachte Problemsituationen
- bereiten die Integration veränderter Denk- und Verhaltensweisen und den Transfer in den Alltag konkret vor

**Inhalte:**

- Wahrnehmungsfähigkeit erhöhen – Überblick haben, leistungsorientiert handeln
- Klarheit sichern – Entscheidungsfähigkeit schärfen
- Bewusstsein für eigene, innere Haltung steigern – authentisch führen, Wirkung erzielen
- Zielorientierung (als Vorbild) leben – klar kommunizieren, motivieren und agil führen
- Emotionen erkennen und verstehen – emotionale Intelligenz im Team maximieren
- Blick schärfen und Prioritäten setzen – Stress verringern, eigene Resilienz und Team-Resilienz erhöhen
- Flexibel und situativ führen – für (digitalen) Wandel und VUA\*-Welt gerüstet sein

\*VUCA steht für Volatility, Uncertainty, Complexity und Ambiguity (volatil, unsicher, komplex und mehrdeutig)

**Referent:**

Mag. Elisabeth Schneps

**Dauer:**

1 Tag, 9:00 – 17:00 Uhr